

Les rendez-vous du SEM'ACT

Santé mentale et santé reproductive, un enjeu pour la Guadeloupe
NOVEMBRE - DECEMBRE 2025

"Ce n'est pas parce que le vide ne se voit pas, qu'il ne pèse rien..."



WWW.SEM-ACT.COM



SEM'ACT
SÉMINAIRE DE MÉDECINE

Direction de projet
ELAINE POIRIER : 0696 820 831
semact.production@gmail.com



Encore très peu étudiée et documentée dans la littérature médicale, scientifique et sociale, avec -30% des publications, les femmes ne représentent à peine 40% des participants à certains essais cliniques historiques (même pour des maladies qui les concernent autant ou plus que les hommes comme la psychiatrie qui les concernent à 60%.

Miroir des inégalités et pilier de l'équilibre sociétal, cette sous-documentation des femmes dans la recherche a pourtant des conséquences directes : retards de diagnostic, inadaptation des traitements, fragilisation des parcours, mais aussi méconnaissance des besoins réels des patientes.

La littérature médicale a tout autant négligé l'impact de la charge mentale et émotionnelle sur la santé des femmes, qui cumulent des rôles multiples. Entre vie professionnelle, maternité, soins aux proches, gestion des tâches domestiques, ces responsabilités croisées qui entraînent des répercussions directes sur leur santé physique et psychique.

À l'instar de la perte d'un proche, d'une rupture, d'une instabilité professionnelle, quand le désir d'enfant est contrarié par une grossesse qui tarde à se faire jour, c'est tout l'équilibre intérieur qui peut vaciller!

Des épreuves auxquelles l'esprit cherche des ressources, et lorsque celles-ci manquent, c'est le mal-être qui s'installe en silence, jusqu'à se manifester dans le corps, entraînant troubles physiques et conséquences sur la vie sociale et professionnelle.

C'est pourquoi, pour cette nouvelle édition, nous avons choisi de nous consacrer à une thématique essentielle, parfois négligée et souvent tue : ***"l'Invisible face au désir d'enfant, quand l'équilibre intérieur vacille."***

Initié en décembre 2019 sur la thématique du cancer de la prostate, le concept SEM'ACT est né de la volonté de proposer un nouveau format de rendez-vous médicaux.

Un séminaire où se croisent symposiums, échanges entre généralistes et paramédicaux, mais aussi un espace où le corps médical dans son ensemble rencontre le grand public (patients, aidants, étudiants). Notre engagement est d'aborder chaque thématique médicale de manière transversale, en croisant les regards cliniques, sociaux et humains.

Convaincue que chaque acteur, à son échelle, contribue à la stratégie et au succès du soin, j'ai souhaité que le SEM'ACT permette d'interroger les pratiques, de partager les expériences et de proposer des temps spécialisés et de rencontre avec les usagers, au sein d'un séminaire de trois jours.

L'objectif est clair : améliorer la prise en charge globale, en reconnaissant également la place du patient comme partenaire à part entière de son parcours de soins — un enjeu central du dispositif. En 2021, le SEM'ACT Maux de Femmes, a permis d'aborder les problématiques gynécologiques sous différents angles : prise en charge locale, nationale et caribéenne, et de tendre vers le pré-projet **d'Observatoire Caribéen de la Santé de la Femme OCSF**, de mener une réflexion collective sur les parcours de soin et la prise en charge de la santé de la Femme

Elaine Poirier
FONDATRICE SEM'ACT

LA SANTÉ MENTALE & REPRODUCTIVE UN DÉFI URGENT POUR LA GUADELOUPE

En synthèse

La santé mentale et la santé reproductive des femmes constituent les déterminants essentiels de l'équilibre familial.

- Elles conditionnent la qualité de la parentalité dès la conception
- Elles influencent la stabilité du couple et de la cellule familiale,
- Elles impactent la vie et difficile conciliation entre vie familiale et vie professionnelle`

Elles ont des répercussions directes sur l'équilibre psychique et matériel des foyers, le bien-être et le développement des enfants entraînant le risque de rupture familiale, d'isolement ou de précarité.

Pourquoi se mobiliser ?

En Guadeloupe, les fragilités psychiques et reproductives ne sont pas qu'un problème de santé : elles pèsent lourdement sur les familles, la jeunesse et l'économie du territoire.

3 chiffres qui interpellent :

- +30 % de dépression et d'anxiété par rapport à l'Hexagone
- 1ère cause d'arrêt maladie longue durée : les troubles mentaux
- 34 % de la population vit sous le seuil de pauvreté

 Des réalités fragilisent la cohésion sociale, augmentent les coûts de santé et freinent le développement économique.

Pourquoi agir maintenant ?

- Un coût social élevé : baisse de productivité, familles fragilisées, dépenses sociales accrues.
- Un héritage inter-générationnel : les souffrances psychiques et reproductives se transmettent, affectant enfants, réussite scolaire et avenir du territoire.
- **Un investissement indispensable: chaque euro investi en prévention évite demain hospitalisations, drames familiaux et interventions sociales.**

Pourquoi ce film documentaire ?

Parce qu'il donne voix à l'invisible.

Parce qu'il éclaire des réalités souvent tues.

Parce qu'il invite à repenser notre regard collectif.

En Guadeloupe, où la femme est le poto mitan, ce film met des mots sur l'indicible, brise les tabous et crée un espace de reconnaissance et de déculpabilisation

Enjeux pour le territoire

Assurer l'équité d'accès aux soins sur toutes les îles, former davantage de professionnels, intégrer les spécificités culturelles locales et renforcer la résilience face aux crises.

Quels bénéfices pour le territoire ?

- Économiques : plus de productivité, moins d'arrêts maladie.
- Sociaux : familles plus stables, recul des violences domestiques.
- Sanitaires : amélioration du suivi médical, baisse de la mortalité maternelle.

 Investir dans la santé mentale et reproductive, c'est investir dans la cohésion sociale, la résilience et l'avenir de la Guadeloupe.

LA SANTE MENTALE, UN ENJEU DE SANTE PUBLIQUE MAJEUR

Mieux comprendre pour mieux prendre en charge

1/5 personne

Est concernée en France
par la maladie mentale

36%



Des arrêts de travail

23 000 000 €/an

Cout pour l'ASSURANCE MALADIE

En France, 36 % des arrêts de travail sont liés au stress ou au burn-out, générant des coûts estimés à plus de 120 milliards d'euros par an pour les entreprises, dont 23 milliards pour l'Assurance maladie et près de 10 milliards d'indemnités journalières versées par la Sécurité sociale.

La santé mentale a ainsi été reconnue en 2025 comme grande cause nationale.

Aujourd'hui, 12 % de la population active française est exposée au burn-out, soit 3,2 millions de salariés. Dans les territoires ultramarins, la situation est encore plus préoccupante : 16 % en Nouvelle-Calédonie, 21 % à Mayotte, bien au-dessus de la moyenne nationale.

SANTE MENTALE DES FEMMES UNE VULNÉRABILITE ACCRUE

31% ♀ 17% ♂

Détresse psychologique
Guadeloupe 2016

19% ♀ 12% ♂

Trouble anxieux
France 2021

Les études menées au cours des dernières décennies en France et dans le monde montrent que les tensions sociales – qu'elles soient économiques (chômage), interpersonnelles (violences), ou structurelles (isolement) – fragilisent profondément la santé mentale. Elles augmentent les risques de dépression, d'anxiété, de détresse psychologique, voire de troubles plus sévères.

En France, 19 % des femmes et 12 % des hommes déclaraient souffrir de troubles anxieux ou dépressifs (Santé Publique France, 2021). Les femmes cumulent souvent plusieurs rôles : emploi, gestion du foyer, parentalité, soins aux proches. Cette charge mentale permanente favorise l'épuisement psychique.

En Guadeloupe, l'ORSAG relevait dès 2016 une détresse psychologique chez 31 % des femmes contre 17 % des hommes.

SPÉCIFICITÉS ULTRAMARINES : UN CUMUL DE FRAGILITÉS

Un enjeu de santé publique majeur

Dans les DROM, plusieurs réalités s'entrecroisent et accentuent la vulnérabilité psychique :

- Précarité structurelle : **en Guadeloupe, 34 % de la population vit sous le seuil de pauvreté, avec un chômage oscillant entre 21 et 30 %.**
- Sous-densité médicale : accès restreint aux soins spécialisés, renforçant l'isolement.
- Conditions de travail fragiles : un tissu économique dominé par des TPE/PME, marqué par l'instabilité.
- Pollutions environnementales : exposition au chlordécone depuis 1993.
- Violences genrées : +25 % de violences faites aux femmes en Guadeloupe entre 2022 et 2023.

SANTÉ REPRODUCTIVE ET ÉQUILIBRE PSYCHOLOGIQUE



Au-delà de l'âge plus tardif du désir d'enfant, plusieurs facteurs contribuent à l'augmentation des cas d'infertilité nécessitant une PMA :

- Mode de vie et alimentation (surpoids, obésité entraînant des troubles ovulatoires).
- Perturbateurs endocriniens (plastiques, solvants, métaux lourds, pesticides) : baisse de la qualité du sperme et troubles de l'ovulation.

En 2021, l'Agence de la biomédecine a recensé 162 411 tentatives de PMA, en hausse de 2,7 % par rapport à 2019 et de 36,3 % par rapport à 2020.

Nombre de fausses couches en France

200 000/ an

1/3 femme

Entre 20 et 44 ans

Chaque année, environ 200 000 fausses couches surviennent en France, soit près d'une grossesse sur quatre, touchant une femme sur trois au cours de sa vie.

Conséquences psychiques :

- Stress post-traumatique (PTSD) : jusqu'à 29 % un mois après l'événement.
- Anxiété modérée à sévère : 24 %.
- Risque de dépression : multiplié par 2,5 par rapport aux femmes n'ayant pas vécu de fausse couche.

Ces données illustrent l'impact profond et durable de la perte reproductive sur la santé psychique et parfois professionnel

7,7 ans

Parcours de PMA
en France

49%

Affecte leur vie
professionnelle

9,4%  NATIONAL
SUICIDE
PREVENTION
MONTH

Risques suicidaires chez
les femmes infertiles

63%

Impact
psychosocial

Nombre de tentatives de PMA en France en 2021: 162 411

La femme, pilier de la famille guadeloupéenne, doit rester « poto mitan », même quand son corps la trahit et que son âme vacille.

Pour de nombreuses femmes, et de plus en plus d'hommes, le projet parental se heurte à une pression sociale et culturelle forte, en particulier dans les Outre-mer où la parentalité demeure un pilier identitaire et familial, mais aussi à une fatigue psychique déjà installée qui fragilise la capacité à accueillir un enfant.

Quand ces facteurs extérieurs rencontrent les facteurs biologiques, la fragilité s'accroît : l'exposition à certains perturbateurs endocriniens (PE) est associée à une diminution de l'AMH (hormone anti-müllérienne) et donc de la réserve ovarienne ; les phtalates peuvent perturber le cycle menstruel et altérer l'ovulation ; et durant la grossesse, les PE augmentent le risque de fausses couches, de retard de conception et de complications.

Une revue systématique publiée en 2020 dans Reproductive Biology and Endocrinology a compilé les résultats de plusieurs études cliniques et précliniques concernant le BPA. ainsi montré que les femmes exposées à de forts niveaux de phtalates et de BPA avaient entre 30 et 50 % de chances en moins de concevoir à chaque cycle.

Aux Antilles, dans certaines zones contaminées par le chlordécone, la réserve ovarienne pourrait être réduite chez 15 à 20 % des femmes exposées de façon chronique. Des études en cours, menées par l'INSERM et le CHU de la Guadeloupe, devraient permettre de préciser l'ampleur de l'impact de ce pesticide sur la fertilité féminine.

21%

**De la population française pense que les troubles
psychiques affectent plus les femmes**

Cette invisibilisation accentue leur isolement et leur culpabilité.

Un désir d'enfant contrarié peut nourrir un sentiment d'échec et parfois générer des tensions de couple ou familiales. Il ne s'agit donc pas seulement d'une épreuve intime, mais bien d'une question de santé publique et d'égalité femmes-hommes.

Le SEM'ACT « Maux de femmes » et le film documentaire « Désir d'enfant : quand l'équilibre psychologique vacille » constituent une réponse forte à ces enjeux. Ce film donne la parole à celles qui vivent souvent en silence un mal-être profond. Il met des mots sur l'indicible, brise les tabous et crée un espace où l'on peut se reconnaître, se soutenir, se déculpabiliser.

Il révèle des parcours de femmes qui tentent de se reconstruire dans une société qui, parfois, les oublie. "Quand le désir d'enfant rencontre la souffrance psychique, le désir d'enfant devient une question particulièrement sensible."

*“Ce n’est pas parce que le vide se ne voit pas,
qu’il ne pèse rien...”*

L’invisible

Une production SEMACT PRODUCTION
Réalisé par BARBARA ZANDRONIS
en collaboration avec DIMITRI ZANDRONIS

SORTIE NOVEMBRE 2025

Les rendez-vous du SEM'ACT

Désir d'enfant : Quand l'équilibre intérieur vacille

*“Ce n’est pas parce que le vide se ne voit pas,
qu’il ne pèse rien...”*

Tournage en Guadeloupe
Septembre & Octobre 2025

PARTICIPEZ AU FILM



WWW.SEM-ACT.COM

Direction de projet
ELAINE POIRIER : 0696 820 831
semact.production@gmail.com